



# 1. RSF – Real Selfdefence Fighting Seminar

25.11.2012 in Frauenfeld – Schweiz



mit

## **Sifu Florian Dau**

7. Meistergrad (Dan) R.S.F. VT

7. Dan Ju-Jutsu

1. Dan Combat Stick Fight

1. Dan Thaikido (Mixed Martial Arts)

Ein absolutes Highlight gab es in Frauenfeld CH zu melden. Der Gastgeber und Centerleiter Marcos Liberona (RSF-Frauenfeld) ist uns gelungen den renommierten Selbstverteidigungs- und Kampfkunstexperten SIFU FLORIAN DAU 7. Dan R.S.F aus Deutschland, für das Seminar zu gewinnen.



Nach einer kurzen Begrüssung durch den Centerleiter Marcos Liberona überliess dieser, dem eigens angereisten Landespräsident der JJI & IBBA Schweiz, Renshi Dogan Orakci 5. Dan Aikijutsu das Wort. Nachdem dieser die zahlreichen Teilnehmer begrüßen durfte, Stand dem Seminarbeginn nichts mehr im Wege.



Gespannte Vorfreude der Seminarteilnehmer



Vor Beginn des Seminars übergab Renshi D. Orakci dem Centerleiter Marcos Liberona die "Lifetime Membership" Urkunde der IBBA – International Black Belt Association.



Sifu Florian Dau liess es sich nehmen seinem Schüler die Dan-Anerkennungsurkunde der IBBA persönlich zu überreichen.



Sifu Florian Dau begrüßte ebenfalls die Teilnehmer....sie sollten viel Spass haben und doch bitte mit einem Lächeln trainieren.....



Mit der Stoppuhr in der Hand ging es dann zur Sache und wie.....  
Der sympathische Meister hatte alles im Griff



20 Minuten Einwärmen bis zur Erschöpfung – Stoppuhr, Drill und viel Schweiß...wobei das Letztere „viel Schweiß“ zum Bestandteil des Training wurde.....



Alle Teilnehmer gaben Vollgas...



auf und ab....



Die Teilnehmer hatten sichtlich viel Spass am Training





Bei Sifu Florian Dau aus Deutschland gab es viele Technikkombinationen zu sehen











die beiden Renshi's...Freundschaften entstehen auch neben den Matten – Hier der sehr sympathische Ninjutsu-Kampfkunstlehrer Fredy Keller.



Alle Kursteilnehmer waren sehr fleißig







Der Meister aus Deutschland demonstrierte realistische SV-Techniken





Seine direkten Techniken fanden grossen Anklang





Die gezeigten Techniken wurden von Sifu Florian Dau in absoluter Perfektion demonstriert und Schritt für Schritt erklärt.



Am Ende des Seminares erhielt Marcos Liberona aus den Händen seines Meisters Florian Dau den 1. Meistergrad RSF! (vor Redaktionsschluss kein Bild vorhanden).

Die IBBA Schweiz gratuliert Marcos Liberona ganz herzlich zu dieser Beförderung.

Es ist uns eine grosse Ehre die RSF- Real Selfdefence Fighting, Frauenfeld in unserem Verband begrüßen zu dürfen.

Renshi D. Orakci 5. Dan Aikijutsu  
Landespräsident JJI & IBBA Schweiz

